



SMART

BOITE A OUTILS



LISTE DES ACTIVITES PRATIQUEES

LES ACTIVITES QUE JE PRATIQUE DANS MON METIER SONT LES SUIVANTES

JE (VERBE D'ACTION) (NATURE DE L'ACTIVITE)

RECURRENCE

(DE « 1 = TOUS LES JOURS » A « 5 = EXCEPTIONNELLEMENT »)

NIVEAU D'INTERACTION

(DE « 1 = SEUL(E) » A « 3 = EN GROUPE »)

#SMARTLEADERS

MATRICE D'AUTOMATISATION DES ACTIVITES

REUTILISEZ LA LISTE DES ACTIVITES PARTIQUEES ET INTEGREZ-LES A LA MATRICE CI-DESSOUS

	Activité manuelle	Activité cognitive
Activité routinière		
Activité non routinière		

MATRICE DEVOIR / SAVOIR / VOULOIR

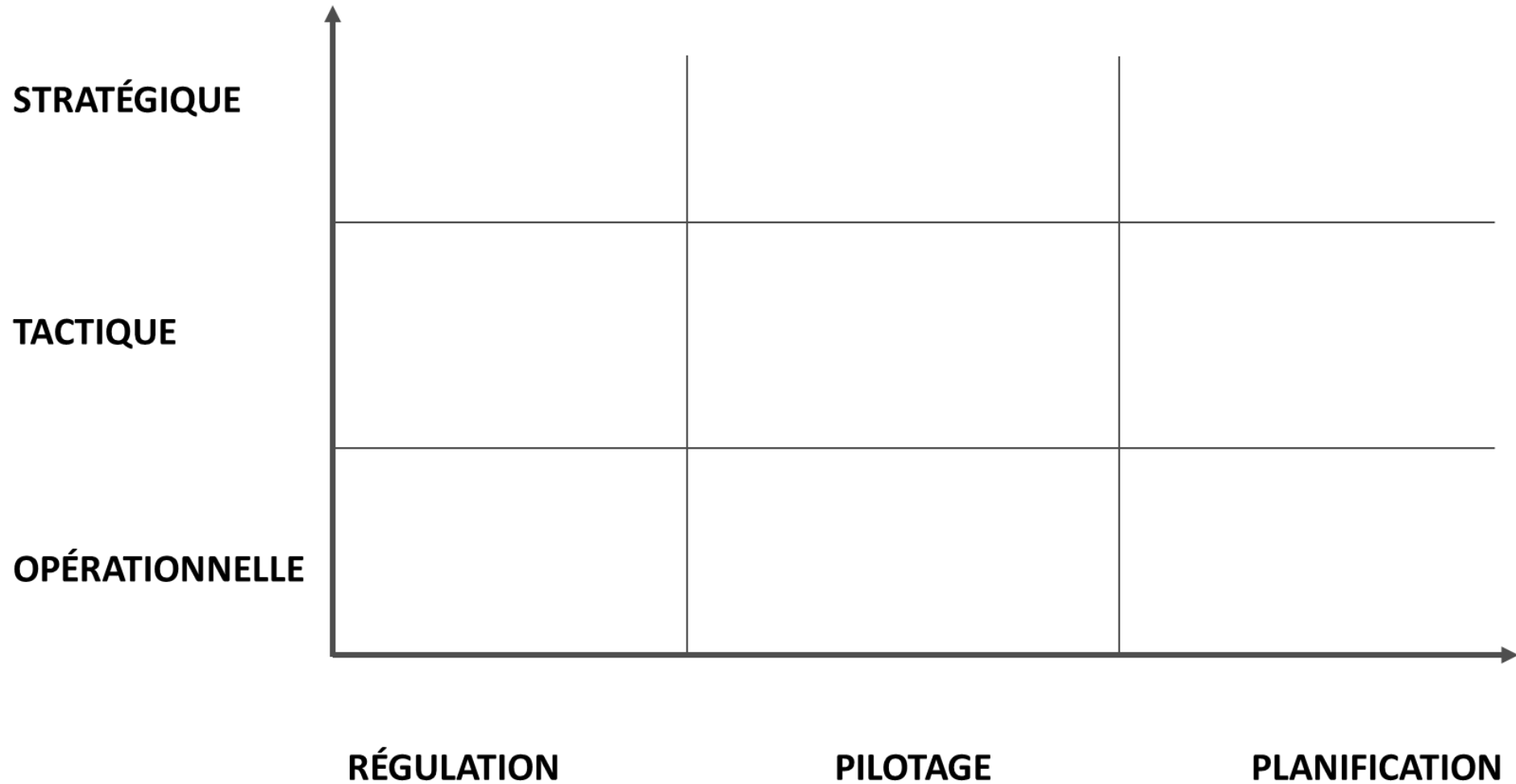
REUTILISEZ LA LISTE DES ACTIVITES PARTIQUEES ET INTEGREZ-LES A LA MATRICE CI-DESSOUS

Mon environnement professionnel

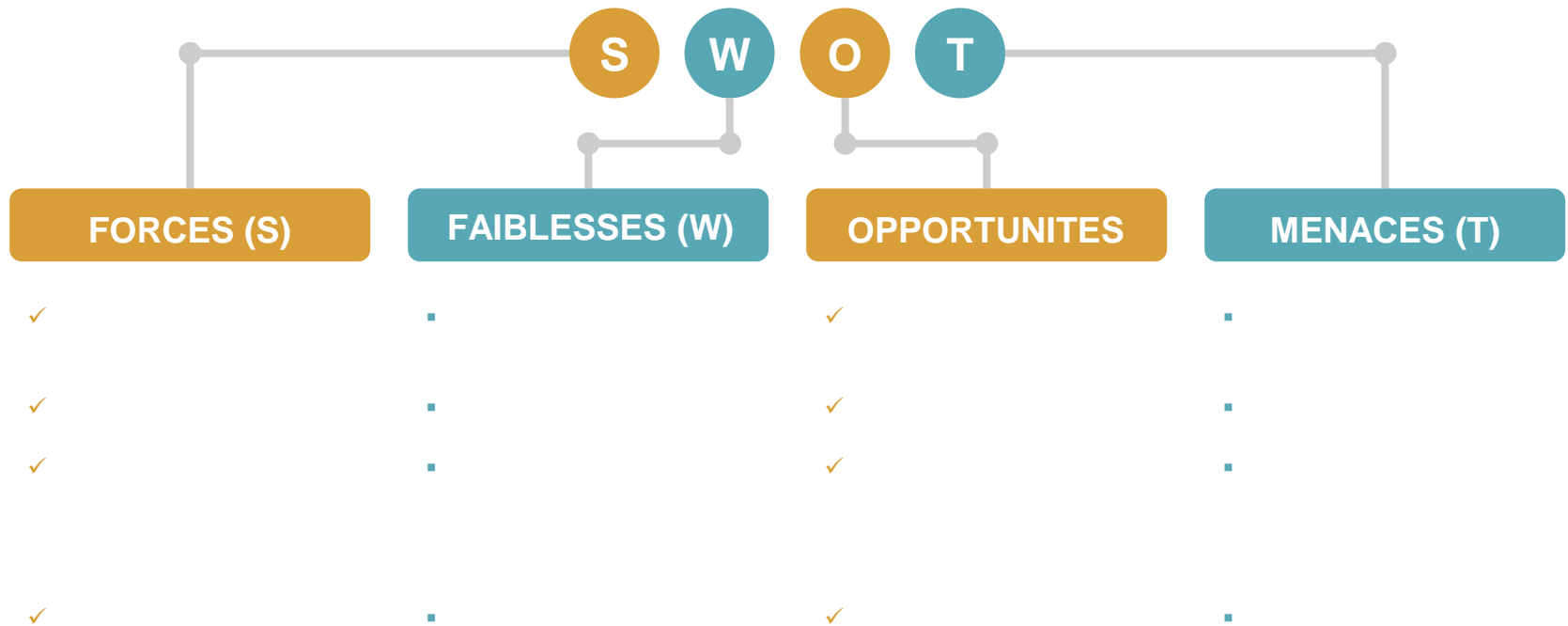
	Je Dois	Je ne Dois pas
Mes compétences et mes connaissances	Je veux : CONTINUEZ / Je ne veux pas : DELEGUEZ	Je veux : INTRAPRENEZ / Je ne veux pas : FORMEZ LES AUTRES
Je ne Sais pas	Je veux : FORMEZ-VOUS / Je ne veux pas : CHANGEZ	Je veux : PROJETEZ / Je ne veux pas : RAS

Ma personnalité

MATRICE DE CLASSIFICATION DES DECISIONS



MATRICE SWOT (FORCES / FAIBLESSES)



CARTE D'EMPATHIE

Ses besoins

Ce qu'il/elle pense
et ressent

Ce qu'il/elle voit

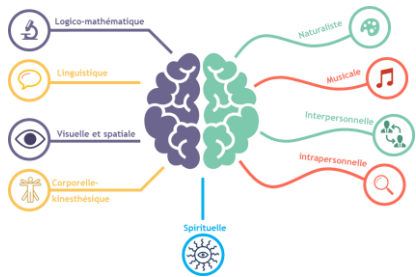
Ce qu'il/elle
entend

Ce qu'il/elle
dit et fait



Ses problèmes

MATRICE DES INTELLIGENCES MULTIPLES



Qui I1 I2 I3 I4 I5 I6 I7 I8 I9

MATRICE D'EISENHOWER (PRIORISATION DES ACTIONS)



Urgent et non-important



Déléguer



Urgent et **important** !



Faire

Non-urgent et non-important



Eliminer

Non-urgent et **important** !



Planifier



PASSAGE A L'ACTE ET TRANSFORMATION DES COMPETENCES IMMINENTS !

(N'HESITEZ PAS A FAIRE PASSER LE LIEN DE CETTE PRESENTATION 😊)

CONTACT : [WWW.LINKEDIN.COM/IN/ROMAIN-RABIER](https://www.linkedin.com/in/romain-rabier)